

## Fiche Technique

### Compétition d'Animation

**18/12/2022**

**Troyes /Chartreux**

**Filles**

**Garçons**

**Avenirs**

**Jeunes**

**Juniors**

**Sénoirs**

**Avenirs**

**Jeunes**

**Juniors**

**Sénoirs**

**2012 et après**

**2011-2009**

**2008-2005**

**2004 et avant**

**2011 et après**

**2010-2008**

**2007-2004**

**2003 et avant**

**Ouverture des Portes :13h30**

**Début des Epreuves : 14h30**

#### Programme

**25m Brasse Avenirs**

**Pause : 10 minutes**

**4 x100m NL D et M**

**25m NL Avenirs**

**50m Dos-Brasse Avenirs**

**4 x 50m NL Mixtes**

**4 x 50m 4N Mixte**

**50m Brasse-Crawl Avenirs**

**100m 4N Avenirs**

**4 x 100m 4N D et M**  
**(Chaque nageur fait un 100m 4N)**

#### Règlement

**Chaque entraîneur vient avec sa liste des nageurs, préparation des billets pour le tirage au sort des équipes**

**Un repas pour le midi pour les entraîneurs lors de leurs préparations de compétition**

**Récompenses :**

**Prévoir un goûter et boissons pour tous les participants**