

Dimanche 27 avril BAR SUR AUBE

Déroulement journée départementale

Ouverture des portes - échauffement : 08h30
Début des épreuves : 09h45
50 Nage libre D et M
50 brasse – crawl avenir
200 Nage libre D et M
100 papillon D et M
25 brasse avenir
400 4 Nages D et M

Après-midi
Ouverture des portes - échauffement : 13h30
Début des épreuves : 14h45
100 4 Nages avenir
100 4 Nages D et M
200 Brasse D et M
50 papillon – dos avenir
100 Dos D et M
50 dos – brasse avenir
4*100 Nage libre mixte

Benjamins et avant 2013 et avant

Matin
50 Nage libre D et M
200 Nage libre D et M
100 papillon D et M
400 4 Nages D et M
Après-midi
100 4 Nages D et M
200 Brasse D et M
100 Dos D et M
4*100 Nage libre mixte

Challenge avenir Pour les nageurs et nageuses de 2014 et après

50 brasse – nage libre avenir
25 brasse avenir
100 4 Nages avenir
50 papillon – dos avenir
50 dos – brasse avenir